

Rettungsschwimmkurse bei der Wasserwacht Erding

Informationen zu unseren Rettungsschwimmkursen für Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsenen

Ein beachtlicher Anteil der gesamten Arbeit in der Wasserwacht Erding wird seit Jahrzehnten in die Ausbildung von Nichtschwimmern und Rettungsschwimmern investiert.

So kann die Wasserwacht Erding seit mehr als 25 Jahren, in guter Zusammenarbeit mit der Stadt Erding, regelmäßig Schwimm- und Rettungsschwimmkurse im Schwimmbad Erding anbieten.

Jeder Rettungsschwimmkurs ist in Theoretische und Praktische Unterrichtseinheiten (UE) unterteilt. Eine Unterrichtseinheit entspricht ca. 45min. Diese verteilen sich wie folgt:

- Einführungstag / bzw. Abend mit Theorieteil in max. 5 UE (4 UE Theorie).
- Theoretische Grundlagen mit max. 8 UE
 1. Gefahren am und im Wasser
 2. Hilfe bei Bade-, Boots-, und Eisunfällen (Selbst- und Fremdreitung)
 3. Rechte und Pflichten bei Hilfeleistungen
 4. Rettungsgeräte
 5. Aufgaben des DRK, insbesondere der Wasserwacht und des Wasserrettungsdienstes
- Praxis und Prüfung in max. 6 UE (inkl. Prüfung 4 UE)

Alle weiteren Details finden Sie in den folgenden Informationen

Bitte beachten Sie insbesondere das Dokument für die Anmeldung, sowie die zusätzliche Bestätigung, dass Sie über die Voraussetzungen und Inhalte der Prüfung informiert wurden.

Wichtige Details und Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Die Anmeldung gilt als bestätigt, wenn der Zahlungseingang auf dem Konto des BRK / Wasserwacht Erding verzeichnet werden konnte. Die Verwaltungspauschale beträgt für Kurse für Rettungsschwimmen 75,- EUR. Preise für Gruppen können variieren. Gerne erstellen wir ein individuelles Angebot.

Für die Kurse ist es unbedingt erforderlich, dass Sie sich vorher schriftlich, per Fax oder per Email an den BRK Kreisverband wenden. **Bitte verwenden sie hierfür das beigefügte Anmeldeformular.** Die Kontaktdaten lauten wie folgt:

BRK Kreisverband Erding
Frau Kalb
Wilhelm-Bachmair-Straße 2
85435 Erding
Tel.: 08122-9762-0
Fax.: 08122-9762-14
E-Mail: Schwimmkurs@wasserwacht-erding.eu

Bitte geben Sie für die Anmeldung stets Vornamen, Namen, Geburtsdatum, genaue Anschrift, Telefonnummern (privat, beruflich und evtl. Mobiltelefonnummer), genaue Bankverbindung und den ungefähren Kurszeitraum (Wunschtermin) an.

Sie erhalten nach Eingang der Verwaltungspauschale eine telefonische Anmeldebestätigung. Hier wird mit Ihnen der nächstmögliche freie Termin abgestimmt. Bitte haben Sie Verständnis, wenn es teilweise zu Verzögerungen kommt, da auf Grund der hohen Nachfrage Wartelisten abgearbeitet werden müssen. Alle Anmeldungen werden nach Eingangsdatum abgearbeitet.

Bitte beachten Sie, dass Anmeldungen ohne vorherigen Zahlungseingang nicht berücksichtigt werden können. Wir bitten hierfür um Verständnis.

Versicherung

Für alle Kursteilnehmer besteht eine Unfallversicherung.

Leistungsumfang

Der Umfang der Leistungen ergibt sich aus den Teilnehmerinformationen.

Leistungsprüfung

Bitte beachten Sie, dass es sich bei dem Kurs um eine Leistungsprüfung handelt. Die Prüfung erfolgt auf Basis des Anforderungskataloges des Deutschen Roten Kreuzes bzw. der Wasserwacht. Die Wasserwacht und deren Ausbilder können nicht dafür garantieren, dass der Teilnehmer die geforderten Leistungen erbringt bzw. die Anforderungen erfüllt.

Rücktritt

- a) Die Teilnehmerin / der Teilnehmer kann bis 10 Tage vor dem Kurs von der Anmeldung zurücktreten. Es wird dann eine Bearbeitungsgebühr von 5 Euro einbehalten. Bei späterem Rücktritt ist die ausgeschriebene Gebühr in voller Höhe zu entrichten. Bei Anmeldung eines Ersatzteilnehmers wird eine Bearbeitungsgebühr i. H. v. 10,- EUR einbehalten. Die Abmeldung hat schriftlich zu erfolgen.
- b) Der BRK Kreisverband Erding bzw. die Wasserwacht Erding kann vom Kursangebot zurücktreten. Dies gilt im Besonderen
 - a. wenn die Mindestteilnehmerzahl von 8 bei Kinderkursen bzw. von 6 bei Erwachsenenkursen nicht erreicht wird.
 - b. wenn die von der Wasserwacht Erding ehrenamtlich eingesetzten Ausbilder/innen aus Gründen, die außerhalb des Einflusses der Wasserwacht Erding liegen, nicht verfügbar sind (z.B. Krankheit, Einsätzen des BRK, Defekten im Schwimmbad etc.).

Fällt der Kurs aus einem der oben genannten Gründe aus, wird selbstverständlich die volle Gebühr zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen!

Bitte beachten Sie, dass für Teilnehmer immer die volle Gebühr berechnet wird. Dies gilt ebenso für Teilnehmer die den Kurs vorzeitig abbrechen oder die Leistungsprüfung nicht bestehen. Sollten Teilnehmer/ innen aus Krankheitsgründen nicht an einem Kurs teilnehmen bzw. weiter daran teilnehmen können, so ist umgehend der Kursleiter bzw. die Geschäftsstelle telefonisch zu informieren. Des Weiteren ist anschließend ein ärztliches Attest beim Kursleiter bzw. in der Geschäftsstelle vorzulegen. Danach können wir den Teilnehmern folgende zwei Verfahrensweisen anbieten:

- a. Die anteilige Kursgebühr (Kursgebühr /10 * Fehltage) wird zurückerstattet. Das bedeutet beispielsweise, wenn Sie fünf Tag mit dabei waren, erhalten Sie 5/10 der Kursgebühr wieder zurück erstattet.
- b. Die Teilnehmer werden ohne Zusatzgebühr in den nächstmöglichen Kurs mit integriert. Dies ist jedoch nur möglich, wenn freie Plätze verfügbar sind (ansonsten gilt Variante a.).

Körperliche Fitness, Erkrankungen und Allergien

Sollten Sie irgendeine Art von Allergien, chronische oder akute Erkrankungen haben, bitten wir Sie, Ihre/n Ausbilder/in vor dem Kurs darüber zu informieren. Dies ist sehr wichtig, da wir darauf achten müssen, keine Übungen durchzuführen, die Ihnen weiteren Schaden zufügen könnten. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass der Schwimmkurs sportlichen Charakter hat und für Personen mit akuten Herz-Kreislaufkrankungen nicht geeignet ist. Körperliche Fitness ist unabdingbar!

Kenntnisse in verschiedenen Schwimmstilen

Die diversen Prüfungsinhalte machen es notwendig, dass Sie Basiskenntnisse im Tauchen sowie in den Schwimmstilen Brust und Kraul mitbringen. Gerne geben wir im Kurs Tipps wie Sie die Technik verbessern bzw. erlernen auch diverse Techniken. Grundkenntnisse im Tauchen und in den genannten Schwimmstilen setzen wir jedoch voraus.

Raumnutzung, Haftung

In Gebäuden des Roten Kreuzes und dem Schwimmbad Erding darf nicht geraucht werden. Alle Teilnehmer haben die Badeordnung bzw. Schwimmbadsatzung zu beachten. Den Weisungen der Wasserwachtkräfte oder der Schwimmmeister ist Folge zu leisten. Die Haftung der Wasserwacht Erding für Schäden jedweder Art, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf Fälle beschränkt, in denen der Wasserwacht Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last fällt.

Gruppenanmeldungen

Gerne führen wir auch Kurse für Gruppen (Verein, Schule, Lehrkräfte, Mitarbeiter von Bäderbetrieben etc.) durch. Hierfür werden gesonderte Termine abgestimmt. Bitte beachten Sie, dass für jedes Gruppenmitglied eine Anmeldung und evtl. die Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten vorliegen muss. Bitte übersenden Sie uns alle Anmeldeformulare gesammelt.



Anmeldung zu einem Kurs im Rettungsschwimmen bei der Wasserwacht Erding

Daten Teilnehmer Rettungsschwimmkurs

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____ Straße: _____

PLZ / Ort: _____ Tel: _____

Mobil: _____ E-Mail: _____

¹ Ich habe die Teilnahmebedingungen für Schwimmkurse bei der Wasserwacht Erding gelesen und bin damit einverstanden.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Bemerkungen (bitte nutzen Sie dieses Feld für Wunschtermine oder Informationen zu eventuellen Krankheiten die berücksichtigt werden müssen):

Einverständniserklärung bei Minderjährigen

¹ Ich bin damit einverstanden dass mein Sohn / meine Tochter am Schwimmkurs der Wasserwacht Erding teilnimmt.

Daten Erziehungsberechtigte

Name: _____ Vorname: _____

Hier bin ich jederzeit erreichbar: _____

Unterschrift: _____

Bitte senden Sie das unterschriebene Formular per Fax, E-Mail oder Post an:
BRK Kreisverband Erding ■ Frau Kalb ■ Wilhelm-Bachmair-Straße 2 ■ 85435 Erding
Tel.: 08122-9762-0 ■ Fax 08122-9762-14 ■ E-Mail: Schwimmkurs@wasserwacht-erding.eu

Bitte überweisen Sie gleichzeitig die Verwaltungspauschale (EUR 75,- Rettungsschwimmkurs für Erwachsene) an Sparkasse Erding ■ IBAN: DE48 7005 1995 0000 0160 55 ■ BIC: BYLADEM1ERD ■ Verwendungszweck: „Teilnehmername“, „Geburtsdatum“ und Hinweis „Kurs Rettungsschwimmen Wasserwacht Erding“

Leistungsprüfung für das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen (DRSA) in Bronze

Liebe Teilnehmer /in,

im Folgenden finden Sie die Anforderungen für das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen (DRSA) Bronze. Diese Inhalte werden wir in den folgenden Kursstunden prüfen. Wir freuen uns, wenn sie sich entsprechend auf den Kurs vorbereiten und mitarbeiten. Sollte es Fragen geben, so werden wir diese selbstverständlich behandeln. Ziel ist es jedoch die Inhalte schnell zu erlernen und zügig abzuprüfen. Bitte lesen Sie diese genau durch und bestätigen uns den Erhalt vor Start des Kurses.

Voraussetzung:

- Mindestalter: 12 Jahre

Praktische Prüfung:

- 200 m Schwimmen in höchstens 10 Minuten, davon 100 m in
- Bauchlage und 100 m in Rückenlage mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit
- 100 m Schwimmen in Kleidung in höchstens 4 Minuten, anschließend im Wasser entkleiden
- Drei verschiedenen Sprünge aus etwa 1 m Höhe (z. B. Abrenner, Kopfsprung, Paketsprung, Startsprung, Fußsprung)
- 15 m Streckentauchen
- Zweimal Tieftauchen von der Wasseroberfläche, einmal kopfwärts und einmal fußwärts innerhalb von 3 Minuten mit zweimaligen Heraufholen eines 5-kg-Tauchrings oder eines gleichartigen Gegenstandes (Wassertiefe zwischen 2 und 3 m)
- 50 m Transportschwimmen: Schieben
- Nachweis der Kenntnisse zur Vermeidung von Umklammerungen sowie Fertigkeiten zur Befreiung aus Halsumklammerung und Halswürgegriff von hinten
- 50 m Schleppen mit Achselgriff und dem Fesselschleppgriff nach Flaig
- Kombinierte Übung, die ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu erfüllen ist:
 1. 20 m Anschwimmen in Bauchlage, hierbei etwa auf halber Strecke abtauchen auf 2-3 m Wassertiefe und Heraufholen eines 5-kg-Tauchrings oder eines gleichartigen Gegenstandes, diesen anschließend fallen lassen und das Anschwimmen fortsetzen.
 2. 20 m Schleppen eines Partners
 3. Demonstration des Anlandbringens
- Nachweis folgender Kenntnisse:
 1. Funktion von Atmung und Blutkreislauf sowie Durchführung der Wiederbelebung
 2. Gefahren am und im Wasser
 3. Hilfe bei Bade-, Boots-, und Eisunfällen (Selbst- und Fremdreitung)
 4. Aufgaben des DRK, insbesondere der Wasserwacht

Bitte beachten Sie:

Dieses Dokument muss in der ersten Praxiseinheit bei einem Rettungsschwimmausbilder abgegeben werden. Sie bestätigen hiermit den Erhalt der Prüfungsinhalte.

Name, Vorname

Geburtsdatum

Ich habe die Aufgaben verstanden und versichere, dass ich mich mit den Disziplinen auseinandergesetzt habe.

Unterschrift Teilnehmer

Ausbilder R

Leistungsprüfung für das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen (DRSA) in Silber

Liebe Teilnehmer /in,

im Folgenden finden Sie die Anforderungen für das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen (DRSA) Silber. Diese Inhalte werden wir in den folgenden Kursstunden prüfen. Wir freuen uns, wenn sie sich entsprechend auf den Kurs vorbereiten und mitarbeiten. Sollte es Fragen geben, so werden wir diese selbstverständlich behandeln. Ziel ist es jedoch die Inhalte schnell zu erlernen und zügig abzurufen. Bitte lesen Sie diese genau durch und bestätigen uns den Erhalt vor Start des Kurses.

Voraussetzung:

- Mindestalter: 15 Jahre; Nachweis eines EH-Lehrgangs nicht älter als 3 Jahre

Praktische Prüfung:

- 400 m Schwimmen in höchstens 15 min, davon 50 m Kraulschwimmen, 150 m Brustschwimmen und 200 m Schwimmen in Rückenlage mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit
- 300 m Schwimmen in Kleidung in höchstens 12 min, anschließend im Wasser entkleiden
- Sprung aus 3 m Höhe
- 25 m Streckentauchen
- dreimal Tieftauchen von der Wasseroberfläche, zweimal kopfwärts und einmal fußwärts innerhalb von 3 Minuten, mit dreimaligem Heraufholen eines 5 kg-Tauchrings oder eines gleichartigen Gegenstandes (Wassertiefe zwischen 3 und 5 m)
- 50 m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen in höchstens 1:30 Minuten
- Fertigkeiten zur Vermeidung von Umklammerungen sowie zur Befreiung aus Halsumklammerung von hinten und Halswürgegriff von hinten
- 50 m Schleppen in höchstens 4 Minuten, beide Partner in Kleidung, je eine Hälfte der Strecke mit Achsel- und einem Fesselschleppgriff
- Kombinierte Übung, die ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu erfüllen ist:
 1. 20 m Anschwimmen in Bauchlage
 2. Abtauchen auf 3-5 m Tiefe, Heraufholen eines 5-kg-Tauchrings oder eines gleichartigen Gegenstandes, diesen anschließend fallen lassen
 3. Lösen aus der Umklammerung durch einen Befreiungsgriff
 4. 25 m Schleppen
 5. Anlandbringen des Geretteten
 6. 3 Minuten Vorführen der Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW)
- Nachweis folgender Kenntnisse:
 1. Gefahren am und im Wasser
 2. Hilfe bei Bade-, Boots-, und Eisunfällen (Selbst- und Fremddrettung)
 3. Rechte und Pflichten bei Hilfeleistungen
 4. Rettungsgeräte
 5. Aufgaben des DRK, insbesondere der Wasserwacht und des Wasserrettungsdienstes

Bitte beachten Sie:

Dieses Dokument muss in der ersten Praxiseinheit bei einem Rettungsschwimmausbildner abgegeben werden. Sie bestätigen hiermit den Erhalt der Prüfungsinhalte.

Name, Vorname

Geburtsdatum

Ich habe die Aufgaben verstanden und versichere, dass ich mich mit den Disziplinen auseinandergesetzt habe.

Unterschrift Teilnehmer

Ausbildner R

Leistungsprüfung für das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen (DRSA) in Gold

Liebe Teilnehmer /in,

im Folgenden finden Sie die Anforderungen für das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen (DRSA) Gold. Diese Inhalte werden wir in den folgenden Kursstunden prüfen. Wir freuen uns, wenn sie sich entsprechend auf den Kurs vorbereiten und mitarbeiten. Sollte es Fragen geben, so werden wir diese selbstverständlich behandeln. Ziel ist es jedoch die Inhalte schnell zu erlernen und zügig abzutesten. Bitte lesen Sie diese genau durch und bestätigen uns den Erhalt vor Start des Kurses.

Voraussetzung:

- Mindestalter: 16 Jahre, Nachweis des DRSA Silber, nicht älter als 3 Jahre; Nachweis eines EH-Lehrgangs, nicht älter als 3 Jahre; ärztliches Zeugnis, nicht älter als 4 Wochen

Praktische Prüfung:

- 300 m Flossenschwimmen in höchstens 6 Minuten, davon 250 m in Bauch- oder Seitenlage und 50 m Schleppen, Partner in Kleidung (Achselgriff)
- 300 m Schwimmen in Kleidung in höchstens 9 Minuten, anschließend im Wasser entkleiden
- 100 m Schwimmen in höchstens 1:40 Minuten
- 30 m Streckentauchen, dabei Heraufholen von 10 kleinen Tauchringen oder Tellern, die auf einer Strecke von 20 m in einer höchstens 2 m breiten Gasse verteilt sind; mindestens 8 Stück aufsammeln
- Dreimal Tieftauchen in Kleidung innerhalb von 3 Minuten; das erste Mal mit einem Kopfsprung, anschließend je einmal kopf- und fußwärts von der Wasseroberfläche mit gleichzeitigem Heraufholen von jeweils zwei 5-kg-Tauchringen oder eines gleichartigen Gegenstandes die 3 m voneinander entfernt liegen (Wassertiefe zwischen 3 und 5 m)
- 50 m Transportschwimmen, beide Partner in Kleidung: Schieben in höchstens 1:30 Minuten
- Nachweis der Kenntnisse zur Vermeidung von Umklammerungen sowie Fertigkeiten zur Befreiung aus Halsumklammerung von hinten und Halswürgegriff von hinten
- Kombinierte Übung (beide Partner in Kleidung), die ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu erfüllen ist:
 1. 25 m Schwimmen in höchstens 30 Sekunden
 2. Abtauchen auf 3-5 m Wassertiefe, Heraufholen eines 5-kg-Tauchrings oder eines gleichartigen Gegenstandes, diesen anschließend fallen lassen
 3. Lösen einer Umklammerung durch einen Befreiungsgriff
 4. 25 m Schleppen in höchstens 60 Sekunden mit einem Fesselgriff
 5. Anlandbringen des Geretteten
 6. 3 Minuten Vorführung der Wiederbelebung
- Handhabung folgender Rettungsgeräte:
 1. Retten mit Rettungsball und Leine: 12 m Entfernung in einen Zielsektor mit 3 m-Öffnung, 6 Würfe innerhalb von 5 Minuten, davon 4 Treffer
 2. Retten mit Rettungsgurt und Leine (als Schwimmer und Leinenführer)
 3. Handhabung gebräuchlicher Wiederbelebungsgeräte

- Fortsetzung Anforderungen Leistungsprüfung DRSA Gold -

- Nachweis folgender Kenntnisse:
 1. Wiederbelebung
 2. Erste-Hilfe-Maßnahmen
 3. Rechte und Pflichten bei Hilfeleistungen
 4. Das DRK: Organisation, Aufgaben unter besonderer Berücksichtigung des Wasserrettungsdienstes

Bitte beachten Sie:

Dieses Dokument muss in der ersten Praxiseinheit bei einem Rettungsschwimmausbilder abgegeben werden. Sie bestätigen hiermit den Erhalt der Prüfungsinhalte.

Name, Vorname

Geburtsdatum

Ich habe die Aufgaben verstanden und versichere, dass ich mich mit den Disziplinen auseinandergesetzt habe.

Unterschrift Teilnehmer

Ausbilder R